

Vom Suchen und Finden der Zufriedenheit im Alter – Informationen zum gesund älter werden

Vortrag für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe und für die interessierte Öffentlichkeit

Die Herausforderungen und Schicksalsschläge des Lebens nehmen im Alter zu. Die körperliche und kognitive Leistungsfähigkeit nimmt ab. In diesem Vortrag soll es darum gehen, wie verschieden Menschen auf diese Entwicklungen reagieren, welche Gefahren dabei lauern und wie wir es trotz allem schaffen können Zufriedenheit zu erlangen. Dazu werden die Modelle der Salutogenese und der Resilienz auf einfache und verständliche Weise vorgestellt und an Hand von Fallbeispielen besprochen.

Referent:

Sebastian Schuster, Sozialpädagoge B.A. (FH)

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg

Tel.: 09621 372425

E-Mail: sebastian.schuster@diakoniesuro.de



Medien: Beamer, Laptop **Dauer:** ca. 1,5 Stunden