

Depressionen im Alter

Vortrag für Fachleute der Gesundheits- und
Altenhilfe und für
die interessierte
Öffentlichkeit



Referent:

Sebastian Schuster,
Sozialpädagoge B.A. (FH)

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg

Tel.: 09621 372425

E-Mail: sebastian.schuster@diakoniesuro.de

In der Rente wird alles anders!

Stress, Überforderung, Burnout – Begriffe, die seit Jahren immer wieder mit unserem Alltag und Berufsleben in Verbindung gebracht werden. Unsere Psyche ist immer mehr Belastungen ausgesetzt.

Das Ende der Erwerbstätigkeit wird dagegen oft mit viel Zeit für die schönen Dinge des Lebens, Erholung und Ruhe verbunden. Doch auch hier sind wir Menschen nicht vor psychischen Erkrankungen gefeit. Das Alter bringt viele neue Belastungen und Veränderungen mit sich.

Der Vortrag vermittelt grundlegende Informationen zum Krankheitsbild der Depression, zu Ursachen, Symptomatik und Behandlungsmöglichkeiten. Durch Fallbeispiele und Dialog soll Verständnis und Toleranz für Betroffene geschaffen und die Zuhörer gleichzeitig sensibilisiert werden.

Medien: Beamer, Laptop

Dauer: ca. 1,5 Stunden