

## Persönliche Krise in der Krise?

Fühlen Sie sich be- und überlastet durch die aktuellen Unsicherheiten in verschiedenen Lebensbereichen?

Quälen Sie...

- Existenzängste
- Einsamkeit
- Zukunftsängste
- Alltagsstress
- Belastungen durch Homeoffice
- ...?



Dann kontaktieren Sie uns!

Wir bieten Ihnen vertrauliche Beratungsgespräche zu Ihrer Entlastung.

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin entweder bei uns im Haus, am Telefon oder nutzen Sie unsere Telefonsprechstunde, jeweils am Dienstag von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr.

Rufen Sie an: 09621/3724-0

Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg,  
Paulanergasse 18, 92224 Amberg

**Diakonie**   
**Amberg**