

# Krisen im Alter

**Vortrag oder Schulung für Fachleute der Gesundheits- und Altenhilfe sowie für Berufsgruppen, die mit alten Menschen zu tun haben**

**Referent:** Georg Pilhofer, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Gerontotherapeut,  
Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz,  
Sozialpsychiatrisches Zentrum Amberg, Tel.: 09621 372413,  
Email: [georg.pilhofer@diakoniesuro.de](mailto:georg.pilhofer@diakoniesuro.de)



Alte Menschen erleben viele Kränkungen und leiden darunter. Gesundheitlicher Abbau und Schicksalsschläge beeinträchtigen die psychische Gesundheit. Angehörige, ehrenamtliche und professionelle Helfer bringt der Umgang mit Krisen oft selbst in schwierige und belastende Situationen. Gleichwohl gehört der Umgang mit akut belasteten Menschen zum Arbeitsalltag der MitarbeiterInnen von Behörden und Institutionen der Alten- und Gesundheitshilfe.

Ziel der Schulung ist die Erweiterung von Handlungskompetenzen für den Umgang mit Menschen in Krisensituationen. Inhalte sind u.a. Grundlagen, wie das Erkennen und Abwägen des Risikos beim Betroffenen in der Krise, sowie Erkennen eigener Anteile im Beziehungsprozess und Möglichkeiten der Kriseninterventionen.

**Medien:** Beamer

**Dauer:** von 1,5 Stunden Vortrag bis hin zur Schulung von 1 Tag (nach Wunsch)